



monthly live

DICIEMBRE

KOUS

designkous.com



KOUS
monthly live
DICIEMBRE

NOTES *ductus*

1.

2.

3.

Handwriting practice area with multiple sets of horizontal lines. Each set includes a shaded top line, a middle line, and a bottom line. The word 'KOUS' is faintly visible in the center of the page.



KOUS

monthly live

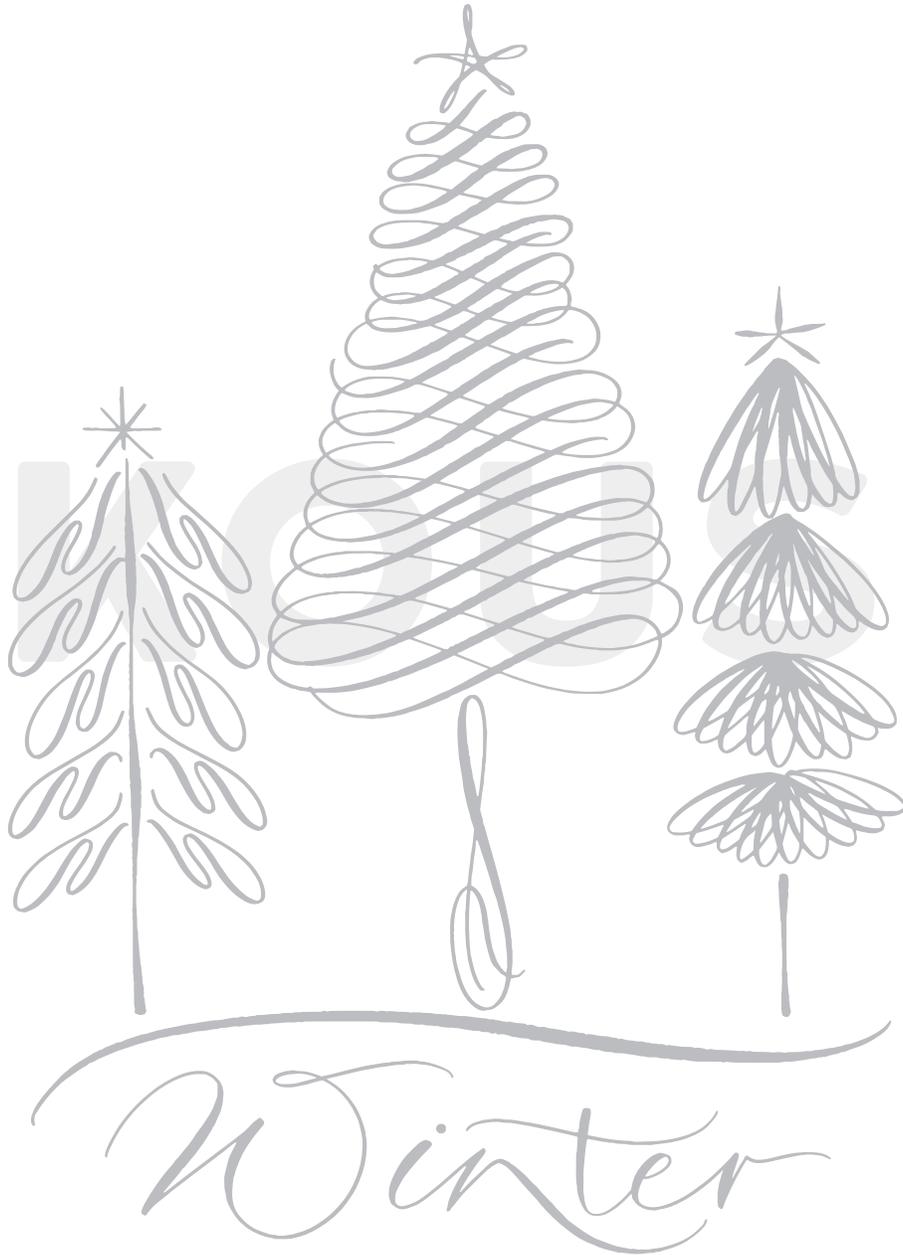
DICIEMBRE

NOTES *ductus*

1.

2.

3.





KOUS

calligraphy challenge

one word a day



DICIEMBRE

- | | | |
|--------------|-----------------|----------------|
| 1. December | 12. Sleigh | 23. Candy Cane |
| 2. Carols | 13. Ornaments | 24. Elves |
| 3. Mistletoe | 14. North Pole | 25. Christmas |
| 4. Nativity | 15. Holly | 26. Merry |
| 5. Tinsel | 16. Chimney | 27. Greetings |
| 6. Fruitcake | 17. Winter | 28. Advent |
| 7. Birth | 18. Spirit | 29. Festive |
| 8. Pinecone | 19. Chilly | 30. Reindeer |
| 9. Snow | 20. Gingerbread | 31. Stocking |
| 10. Yuletide | 21. Snowman | |
| 11. Holiday | 22. Presents | |

instrucciones:

Escribe una palabra diaria en el estilo que desees cuantas veces quieras. Es recomendable que escribas la palabra en un solo estilo para reforzar tu memoria muscular y tus letras sean más consistentes. Mientras escribes la palabra, trata de enfocarte en tu respiración con cada trazo que ejecutes.

No pasa nada si no puedes practicar diariamente. Escribe los días que puedas o si tienes tiempo extra, podrás ponerte al corriente. Recuerda que la intención de los retos mensuales es usarlo como apoyo para ser consistentes en nuestra práctica, pero nunca lo tomes como una presión o permitas que te cause ansiedad. La intención siempre es disfrutarlo!



¡COMPARTE CON NOSOTROS!

Puedes etiquetarnos
@designkous
y usar los hastags
#designkous #kouschallenge
y mantenernos responsables en
nuestra comunidad caligráfica.